



Termos para a Participação na 10ª Temporada do PodCast Plenæ

1. **Objetivo:** O presente formulário e termos destina-se a Participação Gratuita em 1 (um) episódio que integrará a 10ª Temporada do PodCast Plenæ, com duração de até 20 minutos, que será disponibilizado para reprodução, a título gratuito ou oneroso, nas plataformas de [[Spotify](#), [Spreaker](#), [Apple Podcasts](#), [Google Podcasts](#) e [Deezer](#)] e no [Canal do Youtube](#), produzido e distribuído pela PLENÆ COMÉRCIO E SERVIÇOS PARA O BEM ESTAR LTDA. ("Plenæ"), localizada na Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2.277, 22º Andar, Jardim Paulistano, na cidade de São Paulo, Estado de São Paulo, CEP: 01452-000, inscrita no CNPJ/ME sob o nº 29.503.078/0001-00, através do [site](#) (doravante denominado "Site").
 2. **Participantes e Idade:** Serão aceitas inscrições de uma ou mais pessoas físicas, com domínio da língua portuguesa, com idade igual ou superior a 18 (dezoito) anos, de forma isolada, quando plenamente capazes, e/ou representados ou assistidos por seus representantes, quando absolutamente ou relativamente incapazes, nos termos da lei civil, (doravante denominados "Participante(s)").
- 3. Condições para Participação:**
- 3.1. O formulário de inscrição deverá ser completamente preenchido.



- 3.2. A inscrição será vinculada ao número do CPF do(s) Participante(s) ou número do passaporte para o caso de Participante(s) estrangeiro(s), sendo assim, não será permitida a realização de mais de uma inscrição por CPF ou passaporte.
- 3.3. Será admitida a inscrição de até 2 (dois) Participante(s) para gravação em conjunto do PodCast Plenæ.
- 3.4. Para realizar sua inscrição, cada um do(s) Participante(s) deverá(ão), no período entre 1º de julho de 2022 e até às 23h59 do dia 7 de agosto de 2022, preencher o formulário completo de inscrição disponível no [site](#) e enviar os seguintes documentos:

a) "Texto": Escrever e enviar um texto contando a história do(s) Participante(s), com no mínimo 500 caracteres e no máximo 5.000 caracteres. No "Texto" o(s) Participante(s) deverá(ão) obrigatoriamente fazer referência a um dos Pilares Plenæ relacionando com a história apresentada, quais sejam:

CONTEXTO - Educação, Economia, Meio Ambiente

CORPO - Sono, Alimentação e Exercícios Físicos

MENTE - Estresse, Autoconhecimento e Aprendizagem

RELAÇÕES - Comunidade, Família, Amigos e Afetividade

ESPÍRITO - Fé, Espiritualidade, Meditação e Contemplação

PROPÓSITO - Missões de Vida, Valores e Trabalho Voluntário

b) "Vídeo": Gravar e enviar um "Vídeo" em formato .mp3 ou .mov com no mínimo 1 minuto e no máximo 2 minutos de duração. No Vídeo, o(s) Participante(s) deverá(ão) realizar sua apresentação pessoal.



c) "Foto": Anexar "Foto(s)" em formato .jpeg ou .png em que esteja(m) olhando para a câmera e sem acessórios (tais como óculos escuros, chapéu, entre outros).

3.5. Para fins de inscrição e participação, serão considerados como válidos, apenas os Textos, Vídeos e Fotos que forem enviados por meio do formulário de inscrição.

3.6. Na hipótese de recebimento de dois ou mais Textos ou Vídeos, serão considerados para o efeito de inscrição apenas o primeiro Texto e Vídeo recebido via formulário de inscrição.

4. Condições Gerais:

4.1. A inscrição não garante a participação no PodCast Plenæ.

4.2. A inscrição e participação no PodCast Plenæ é voluntária e gratuita, não estando vinculada à aquisição de nenhum produto e/ou serviço, bem como não estando sujeita ao recebimento de qualquer prêmio ou remuneração, disponibilizado pelo Plenæ.

4.3. O Texto e Vídeo enviados pelo(s) Participante(s) deverão ser originais, de sua própria autoria e inéditos, não podendo ser objeto de direito de terceiros, respondendo o(s) Participante(s) judicialmente por todos e quaisquer danos decorrentes de violação de direitos de terceiros. Também não será admitido o envio de Texto e Vídeo que contenha a imagem e/ou voz de terceiros que não estejam inscritos no Formulário de Inscrição.



- 4.4. Sob pena de desclassificação, a história retratada no Texto e Vídeo deverá ser verídica, sendo o(s) Participante(s) personagem(ns) central(is).
- 4.5. O (s) Participante(s) é (são) único(s) e exclusivamente responsável(is) pelo conteúdo, declarações e menções realizados ao PodCast Plenae, respondendo o(s) Participante(s) isoladamente, extrajudicialmente ou judicialmente por todos e quaisquer danos decorrentes de violação de direitos de terceiros. O Plenae se exime de toda e qualquer responsabilidade pelos danos e prejuízos de qualquer natureza que possam ser devidos em razão das declarações, conteúdo e menções realizadas pelo(s) Participante(s) selecionados para o PodCast Plenae.
- 4.6. O Texto e Vídeo não poderão possuir qualquer conotação que atente contra a lei, a moral e os bons costumes, bem como quaisquer tipos de menções indecorosas, preconceituosas, desrespeitosas, discriminatórias, injuriosas, caluniosas, difamatórias e/ou que de qualquer forma atentem contra a dignidade, a imagem, a reputação, a honra ou outro direito de qualquer pessoa, nacionalidade, etnia, política, religião ou que contenha marcas de terceiros, inclusive de produtos ou serviços de terceiros, denominações sociais, expressões publicitárias etc. Da mesma forma, não poderá atentar contra a ordem pública e/ou qualquer norma jurídica vigente, incluindo, mas não se limitando às Leis de Direitos Autorais e Lei da Propriedade Industrial, tampouco constituir plágio ou violação de direitos de terceiros, sejam estes de imagem, de propriedade intelectual ou quaisquer outros.



4.7. Ao preencher e enviar o formulário de inscrição e o Vídeo, o(s) Participante(s) está(ão) automaticamente:

- (i) declarando, que o Texto e Vídeo enviado para participação é de sua autoria exclusiva, se responsabilizando, por sua veracidade, titularidade e originalidade, bem como que a Foto enviada é do(s) Participante(s), respondendo por eventuais violações à intimidade, privacidade, honra e imagem de qualquer pessoa, a deveres de segredo, à propriedade intelectual, direitos da personalidade e/ou a quaisquer outros bens juridicamente protegidos, eximindo o Plenae de qualquer responsabilidade relativamente a tais fatos, aspectos, direitos e/ou situações, de terceiros e/ou de outras obras sobre as quais incidam direitos de terceiros, se aplicável;

- (ii) reconhecendo, que quando do envio do Texto, Vídeo e Foto, o Plenae não será responsável por problemas, falhas ou funcionamento técnico, de qualquer tipo, em redes de computadores, servidores ou provedores, equipamentos de computadores, celulares, smartphones, tablets, hardware ou software, ou erro, interrupção, defeito, intervenção, intrusão externa e não autorizada, atraso ou falha em operações ou transmissões para o correto processamento de seus sistemas, incluindo, mas não se limitando, congestionamento na Internet, vírus, dentre outros; e

- (iii) autorizando, para efeito de divulgação do PodCast Plenae, a imagem, nome e som de voz, de forma gratuita, por Plenae, em todas as mídias,



especialmente nos perfis das redes sociais e página da internet de domínio e titularidade do Plenae, pelo prazo de 02 (dois) anos contados da data do término desta seleção.

- 4.8. A livre e exclusivo critério do Plenae, bem como de forma sigilosa e autônoma, serão selecionadas 6 (seis) histórias do(s) Participante(s) para a 10ª Temporada do PodCast Plenae, sendo certo que cada Participante(s) selecionado(s) representará um pilar do Plenae.
- 4.9. A participação na gravação do PodCast Plenae possui caráter exclusivamente pessoal e intransferível, não podendo o(s) Participante(s) selecionado(s) transferir ou ceder a terceiros.
- 4.10. O(s) Participante(s) selecionado(s) para o PodCast Plenae se obriga(m) a apresentar documentos que comprovem sua identidade e sua capacidade civil, bem como se obriga(m) a assinar com Plenae a respectiva Autorização Gratuita de Uso de Imagem, Voz e Nome referente ao PodCast Plenae e materiais relacionados, sob pena de desclassificação.
- 4.11. O(s) Participante(s) selecionado(s) deverá(ão) se submeter(em) a uma entrevista com um jornalista em dia e horário previamente agendados. A partir da história apresentada pelo(s) Participante(s), o Plenae elaborará roteiro para o PodCast Plenae, que será aprovado pelo(s) Participante(s) e deverá ser seguido quando da gravação do episódio.
- 4.12. O(s) Participante(s) selecionado(s) deverá(ão) possuir equipamento apto para ingressar em uma videoconferência, pela plataforma Zoom de transmissão ou outra equivalente, bem como equipamento adicional



para gravação de áudio, devendo acessar o link disponibilizado pelo Plenae, em dia e horário previamente agendados, para gravação.

- 4.13. Para melhor experiência e resultado da gravação, o(s) Participante(s) selecionado(s) deverá(ão) ingressar na videoconferência em local tranquilo, com pouco ruído e interferência de terceiros.
- 4.14. Todo o equipamento necessário, bem como o acesso à internet para a produção, envio do Texto e Vídeo, bem como para a participação no PodCast Plenae, será de responsabilidade exclusiva do(s) Participante(s).
- 4.15. O(s) Participante(s) concorda(m) que todo o material produzido na gravação do PodCast Plenae passará por edição e controle editorial a critério exclusivo da equipe Plenae, sendo certo que não será permitida nenhuma intervenção do(s) Participante(s) na edição e no controle editorial.
- 4.16. O Plenae se reserva ao direito de alterar quaisquer aspectos do presente Termo, podendo suspender ou cancelar a seleção de participantes ao PodCast Plenae, a seu exclusivo critério e a qualquer tempo, independente de aviso prévio aos Participantes.
- 4.17. O Plenae se exime de toda e qualquer responsabilidade pelos danos e prejuízos de qualquer natureza que possam ser devidos em razão do acesso, interceptação, eliminação, alteração, modificação ou manipulação, por terceiros não autorizados, dos arquivos e comunicações transmitidos para a Seleção de Participante ao PodCast Plenae.



4.18. O Plenaê se reserva o direito de cancelar e/ou bloquear o acesso do(s) Participante(s), a qualquer momento e sem prévio aviso, caso seja constatado que este(s) pratique(m) ou venha(m) a praticar algum ato ou mantenha conduta que (i) viole as leis e regulamentos federais, estaduais e/ou municipais, (ii) contrarie este Termo, e (iii) viole os princípios da moral e dos bons costumes.

4.19. O(s) Participante(s) declara(m) ter lido, estar ciente e de pleno acordo com o conteúdo e condições deste Termo.

4.20. Fica eleito o Foro Central da Comarca da Cidade de São Paulo, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Termo, desistindo as Partes de qualquer outro, por mais privilegiado que seja ou venha a ser. Qualquer disputa que surja em virtude do presente Termo será regulada exclusivamente pela Legislação Brasileira.

5. Divulgação do Resultado de Seleção:

5.1. O resultado será divulgado no dia 15 de agosto de 2022, por meio do [site](#) e pelas redes sociais.

6. Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais:

6.1. Aplicam-se ao presente os termos e condições estabelecidos na [Política Privacidade do Site](#).